

**Программа первичного (повторного)
инструктажа по охране труда на рабочем месте
для работников рабочих профессий**

№ п/п	Основные разделы инструктажа	Время	Примечание
1.	Общие сведения об условиях труда работника: трудовом процессе, оборудовании и производственной среде на рабочем месте работника, характере его трудового процесса (напряженность и тяжесть):		
1.1.	опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте и риски их воздействия на организм человека;	2 мин.	
1.2.	требования к безопасной организации и содержанию в чистоте и порядке рабочего места;	2 мин.	
1.3.	требования безопасности по предупреждению травматизма;	1 мин.	
1.4.	общие ознакомительные сведения о выполняемом виде работ;	2 мин.	Ознакомление в зависимости от функционала работника и вида деятельности учреждения
1.5.	общее знакомство с оборудованием, находящимся на рабочем месте, в рабочей зоне и в пределах контролируемых подразделением территории и помещений;	2 мин.	Ознакомление в зависимости от функционала работника и вида деятельности учреждения
1.6.	средства индивидуальной и коллективной защиты, применяемые на данном рабочем месте, правила пользования ими. Назначение, устройство и правила применения средств индивидуальной защиты (СИЗ), необходимых на рабочем месте.	4 мин.	Ознакомление в зависимости от функционала работника и вида деятельности учреждения
2.	Порядок подготовки к работе:		
2.1	внешний осмотр средств индивидуальной защиты;	2 мин.	Ознакомление в зависимости от функционала работника и вида деятельности учреждения

2.2	проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента, приспособлений, блокировок заземления и других средств защиты;	2 мин.	Ознакомление в зависимости от функционала работника и вида деятельности учреждения
2.3	безопасные приемы и методы при выполнении работы.	2 мин.	
3.	Схема безопасного передвижения работника по территории подразделения, учреждения:		
3.1.	проходы, предусмотренные для передвижения;	3 мин.	
3.2.	запасные выходы, запретные зоны.	2 мин.	
4.	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте:		
4.1	характерные причины возникновения аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм и острых отравлений;	2 мин.	
4.2	действия работника при возникновении аварийной ситуации, производственной травмы, острого отравления;	2 мин.	
4.3	места нахождения противоаварийной защиты и средств пожаротушения, правила пользования ими;	2 мин.	
4.4	места нахождения средств оказания первой помощи пострадавшему, аптечки, правила пользования ими;	3 мин.	
4.5	места нахождения телефонной связи, номера телефонов;	1 мин.	
4.6	действия работника при создавшейся опасной ситуации, угрожающей жизни и здоровью окружающих, и происшедшем на производстве при несчастном случае;	3 мин.	
4.7	порядок сообщения работником представителям работодателя о произошедшем с ним несчастном случае или остром отравлении.	2 мин.	
5	Перечень инструкций по охране труда для работников подразделения.	3 мин.	
6.	Устное ознакомление с требованиями инструкций по охране труда.	4 мин.	

Раздел 1

Общие сведения об условиях труда работника: трудовом процессе, оборудовании и производственной среде на рабочем месте работника, характере его трудового процесса (напряженность и тяжесть)

1.1. В процессе выполнения трудовых функций, на работника могут влиять опасные и (или) вредные факторы производственной среды. Определение опасных и (или) вредных факторов осуществляется в рамках проведения специальной оценки условий труда на рабочем месте.

1.1.1. Опасный фактор – фактор среды и трудового процесса, который может вызвать острое заболевание или смерть работника.

1.1.2. Вредный фактор производственной среды – фактор среды и трудового процесса, воздействие которого может вызвать профзаболевание или другое нарушение состояния здоровья.

1.1.3. Виды вредных факторов:

Физические факторы:

- температура, влажность воздуха, скорость его движения, тепловое излучение;
- неионизирующие электромагнитные поля и излучения;
- геомагнитное поле;
- электростатическое поле;
- постоянное магнитное поле;
- источники ионизирующего излучения;
- производственный шум, ультразвук, инфразвук;
- вибрация (локальная, общая);
- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия - пыли, содержащие природные (асбесты, цеолиты) и искусственные (стеклянные, керамические и др.) минеральные волокна;
- световая среда - естественное освещение, искусственное освещение (недостаточная освещенность, коэффициент пульсации освещенности, избыточная яркость, высокая неравномерность распределения яркости, прямая и отраженная слепящая блескость).

Химические факторы:

- химические вещества, пары, газы, жидкости, аэрозоли, соединения, смеси, которые при контакте с организмом человека могут вызывать химические ожоги, заболевания или отклонения в состоянии здоровья.

Биологические факторы:

- микроорганизмы-продуценты;
- живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах и их компонентах;
- патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний.

Факторы тяжести трудового процесса:

Тяжесть труда - характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные

системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность.

Тяжесть физического труда характеризуется:

- физической динамической нагрузкой;
- массой поднимаемого и перемещаемого груза вручную;
- общим числом стереотипных рабочих движений;
- величиной статической нагрузки за смену;
- характером рабочей позы;
- глубиной и частотой наклона корпуса;
- перемещением в пространстве, обусловленным технологическим

процессом.

Напряженность труда - характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника.

К факторам, характеризующим напряженность труда, относятся:

- интеллектуальные, сенсорные;
- эмоциональные нагрузки;
- степень монотонности нагрузок;
- режим работы.

1.2. Основные требования по безопасности и гигиене труда.

Основные требования по безопасности и гигиене труда являются неотъемлемой частью охраны труда на рабочем месте. Они направлены на предотвращение производственных травм, заболеваний и создание комфортных условий для работников.

Первое требование – это обеспечение безопасности рабочего места. Работодатель должен оснащать работников исправным оборудованием, средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также смывающими и обезвреживающими средствами личной гигиены в зависимости от потребности и на основании утвержденных норм бесплатной выдачи в учреждении.

Второе требование – поддержание гигиенических условий на рабочем месте. Это включает в себя поддержание чистоты, проведение регулярной уборки помещений, а также контроль за качеством воздуха и освещения. Работодатель также должен предоставить доступ к питьевой воде.

Третье требование – эргономика рабочего места. Работодатель должен предоставить работникам удобные и адаптированные к особенностям каждого конкретного сотрудника рабочие места, обеспечивающие правильное положение тела при выполнении работы. Также необходимо предусмотреть регулярные перерывы для разминки и отдыха.

1.3. Перед началом выполнения работ руководитель ознакомливает рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий/ инженера с особенностями выполнения поставленных задач и оборудованием, находящимся на рабочем месте.

При работе с ручным инструментом ударного действия обязательно использовать защитные очки и средства защиты рук.

При работе с электроинструментом проверять его класс, соответствие напряжения и частоты сети, целостность кабеля и вилки, работоспособность

устройства защитного отключения (если требуется), а также проводить проверку на холостом ходу.

Выполнять только ту работу, по которой прошёл обучение и инструктаж и к которой допущен ответственным лицом.

Использовать только исправный инструмент и приспособления, применять их строго по назначению.

Не оставлять без присмотра ручные инструменты, электроинструменты, гвозди, саморезы, стекло, лакокрасочные материалы.

При работе на высоте складывать инструменты и материалы в специально отведённых местах, чтобы исключить их падение вниз.

Убрать из карманов острые, бьющиеся или другие предметы, которые могут травмировать.

1.3.1. Перед началом выполнения работ руководитель ознакомливает уборщика служебных помещений с особенностями выполнения поставленных задач и оборудованием, находящимся на рабочем месте.

Проверить исправность инвентаря: швабр, вёдер, совков, щёток (они должны быть плотно насажены на рукоятки, без острых кромок и заусенец)

Убедиться в исправности вентилей, кранов горячей и холодной воды, а при использовании уборочных машин — в целостности электрического шнура, вилки и розетки

При использовании водонагревателей — убедиться в их исправности. Обо всех замеченных неисправностях нужно сообщить руководителю и не приступать к работе, пока их не устранят.

1.3.2. Перед началом выполнения работ руководитель ознакомливает дворника с особенностями выполнения поставленных задач и оборудованием, находящимся на рабочем месте.

Осмотреть территорию. Убрать посторонние предметы, которые мешают работе и создают опасность (провода, арматура, битое стекло). Убедиться, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на поверхности нет торчащих острых предметов.

Проверить исправность инвентаря. Лопаты, метлы, грабли должны быть прочно насажены на рукоятки. На рукоятках не должно быть сколов, трещин, заусенцев.

Если уборка идёт в зоне движения транспорта — надеть сигнальный жилет со световозвращающими элементами.

1.4. При работе с вредными и (или) опасными факторами работодатель обеспечивает работников средствами коллективной защиты.

1.4.1. Средства коллективной защиты (СКЗ) — это технические средства защиты работников, конструктивно и функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием, производственной площадкой, рабочим местом и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов.

Средства коллективной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы:

— средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест (от повышенного или пониженного барометрического давления и его

резкого изменения, повышенной или пониженной влажности воздуха, повышенной или пониженной ионизации воздуха, повышенной или пониженной концентрации кислорода в воздухе, повышенной концентрации вредных аэрозолей в воздухе);

- средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест (пониженной яркости, отсутствия или недостатка естественного света, пониженной видимости, дискомфортной или слепящей блескости, повышенной пульсации светового потока, пониженного индекса цветопередачи);

- средства защиты от повышенного уровня шума;

- средства защиты от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);

- средства защиты от поражения электрическим током.

1.4.2. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) — средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы:

- изолирующие костюмы — пневмокостюмы, гидроизолирующие костюмы и скафандры;

- средства защиты органов дыхания (СИЗОД) — противогазы, респираторы, самоспасатели и пневмошлемы;

- специальная защитная одежда — комбинезоны, костюмы, куртки, брюки, халаты и фартуки;

- средства защиты ног — специальная обувь (сапоги, ботинки, боты);

- средства защиты рук — перчатки, рукавицы и напальчники;

- средства защиты головы — каски, шлемы, шапки и береты;

- средства защиты лица — защитные щитки (лицевые, сварочные);

- средства защиты глаз — защитные очки);

- средства защиты органа слуха — противошумные наушники и вкладыши (беруши);

- средства защиты от падения с высоты — предохранительные пояса, привязи и страховочные канаты);

- дерматологические защитные средства — очищающие пасты, регенерирующие и защитные кремы);

- комплексные средства защиты — комбинированные изделия, защищающие одновременно от нескольких разных факторов.

Раздел 2

Порядок подготовки к работе

2.1. Перед непосредственным использованием средств индивидуальной защиты требуется убедиться в их исправности и надежности.

Необходимо провести осмотр каждой составляющей для выявления любого рода повреждений — царапин, трещин, прорывов, ржавчины, коррозии и прочего.

В защитной одежде не допускаются сквозные прорывы и трещины, дыры в области швов.

Проверка страховочной привязи при работах на высоте включает в себя внешний осмотр анкерных устройств на предмет отсутствия механических повреждений, следов коррозии и деформации.

2.2. Перед непосредственным использованием оборудования и технических средств необходимо проверить исправность пусковых приборов, инструмента, приспособлений, блокировок заземления и других средств защиты;

Убедиться путем внешнего осмотра:

- в исправности кабельных соединений, проводов, вилок, розеток;
- в том, что кабели электропитания персонального компьютера и другого оборудования (включая переноски и удлинители) находятся с тыльной стороны рабочего места;
- в максимальной удаленности от рабочего места источника бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей.

2.3. Безопасные приемы и методы при выполнении работы.

2.3.1. Работник должен выполнять свои трудовые функции согласно должностной инструкции с соблюдением локально – нормативных актов по охране труда.

2.3.2. При выполнении разовых работ, непосредственно не связанных с прямыми обязанностями по профессии, специальности работника руководитель структурного подразделения до начала выполнения поставленных задач ознакомливает работника с безопасными методами и приемами выполнения работ. После ознакомления руководитель структурного подразделения, должен сделать соответствующую запись в журнале целевого инструктажа.

Раздел 3

Схема безопасного передвижения работника по территории подразделения, учреждения

3.1. Безопасное передвижение работника по территории учреждения:

- передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;
- соблюдать осторожность при переноске (перевозке) предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток;
- во время передвижения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие, деревянные трапы и т.п.).
- угол здания обходить не спеша, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта.

3.2. При звуковом оповещении о внештатной ситуации необходимо соблюдать спокойствие и действовать согласно инструкциям ответственного лица. Во время эвакуации необходимо быстро без паники и суеты эвакуироваться из здания согласно плану эвакуации, избегая встречных и пересекающих потоков людей. Основными путями эвакуации считаются лестничные клетки. После эвакуации необходимо обязательно проверить списочный состав работников.

Раздел 4

Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

4.1. Основные причины возникновения аварий, производственного травматизма подразделяются на четыре основные группы: технические, организационные, санитарно-гигиенические, личностные.

4.1.1. Технические причины: несовершенство технологических процессов, конструктивных недостатков и технического состояния оборудования, зданий и сооружений, инструмента и средств коллективной защиты.

4.1.2. Организационные причины: уровень организации труда на рабочем месте, в учреждении в целом.

К ним относятся: несоблюдение требований нормативно-правовых и иных актов в сфере охраны труда, недостатки в содержании территории, проездов, проходов; нарушение правил эксплуатации оборудования, транспортных средств, инструмента; недостатки в организации рабочих мест; нарушение технологического регламента; нарушение правил и норм транспортировки, складирования и хранения материалов и изделий и т.д.

4.1.3. Санитарно-гигиенические причины: отклонение параметров микроклимата помещений от допустимых значений; превышение нормативных параметров шума, вибрации, неионизирующих электромагнитных и ионизирующих излучений и т.д.

4.1.4. Личностные причины психологические и психофизиологические причины, к которым условно можно отнести физические и нервно-психические перегрузки работника, приводящие к ошибочным действиям. Работник может совершать ошибочные действия из-за несвоевременного прохождения обучения по выполнению данного вида работ, инструктажа по охране труда, утомления, вызванного большими физическими (статическими и динамическими) перегрузками, умственным перенапряжением, перенапряжением анализаторов (зрительного, слухового, тактильного), монотонностью труда, стрессовыми ситуациями, болезненным состоянием и прочее.

4.2. Действия работника при возникновении аварийной ситуации, производственной травмы, острого отравления:

4.2.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте необходимо:

- немедленно прекратить работу;
- сообщить о возникновении аварийной ситуации непосредственному руководителю или лицу, его замещающему;
- под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья и жизни работников;

- при необходимости покинуть опасную зону.

4.2.2. При возникновении нарушений в работе персонального компьютера, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, дым, посторонний шум при работе персонального компьютера, ощущение действия электрического тока при прикосновении к элементам персонального компьютера и т.п.) необходимо:

- прекратить работу;
- отключить персональный компьютер от электросети;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю или лицу, его замещающему.
- не приступать к работе до полного устранения повреждений или неисправностей.

4.2.3. При возникновении возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- отключить персональный компьютер от электросети;
- приступить к тушению возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем;
- при невозможности ликвидировать возгорание, покинуть опасную зону через эвакуационные выходы в соответствии со схемой эвакуации;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю или лицу, его замещающему.

4.3. Места нахождения противоаварийной защиты и средств пожаротушения.

4.3.1. Первичные средства пожаротушения находятся на видных местах и у эвакуационных выходов из помещений на высоте не более 1,5 метра от пола.

4.3.2. Технические средства пожаротушения, такие, как стационарные пожарные краны и рукава находятся в пожарных шкафах с отсеком для огнетушителя или без него. Пожарные шкафы и стенды закрыты снаружи и опломбированы во избежание несанкционированного доступа к оборудованию.

4.3.3. Правила пользования первичными средствами пожаротушения:

К первичным средствам пожаротушения относятся огнетушители (порошковые и углекислотные). Порошковые огнетушители применяют для тушения пожаров различных возгораний, запрещается тушить электрооборудование, находящееся под напряжением выше 1000 В. Для этого используют углекислотный огнетушитель.

Необходимо поднести огнетушитель к очагу возгорания как можно ближе, но сохраняя безопасное расстояние. Сорвать пломбу, она располагается сверху, на запорно-пусковом устройстве. Выдернуть чеку, освободить насадку шланга и прицелиться им в основание пламени. Подходить ближе к очагу пожара по мере тушения.



Рис. 1. Схема огнетушителя

4.4. Места нахождения средств оказания первой помощи пострадавшему, аптечки, правила пользования ими.

4.4.1. Аптечки для оказания первой помощи пострадавшим расположены на видном месте в пределах досягаемости работников и обозначены знаком — белый крест на зеленом фоне (ГОСТ 12.4.026-2015). Место хранения аптечек обозначается на плане эвакуации.

4.4.2. Комплектация и правила применения медицинских изделий.

Таблица 1. Перечень содержимого аптечки

№ п/п	Наименование	Использование
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяются для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
2.	Перчатки медицинские нестерильные	Надеваются перед началом оказания первой помощи
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	Используется для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
4.	Жгут кровоостанавливающий	Накладывается выше или ниже раны в зависимости от вида кровотечения
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см или бинт, фиксирующий эластичный нестерильный	Используется для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
6.	Бинт марлевый медицинский	

	размером не менее 7 м х 14 см или бинт, фиксирующий эластичный нестерильный	
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16х13 см N 10	Применяется для закрытия ран и ожоговых поверхностей
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2х500 см	Используется для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране
9.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9х7,2 см	Используется для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране
10.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4х10 см	Используется для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране
11.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160х210 см	При поражении огнем или морозом пострадавшего укутывают изотермическим покрывалом, что позволяет поддерживать температуру тела
12.	Ножницы	Применяют для разрезания одежды пострадавшего и перевязочного материала
13.	Инструкция по оказанию первой помощи	Методическая рекомендация по оказанию первой помощи пострадавшему
14.	Блокнот формата не менее А7	Предназначен для фиксации времени наложения жгута
15.	Маркер (ручка, карандаш)	Предназначен для записи в блокноте времени наложения жгута

4.5. Места нахождения телефонной связи, номера телефонов.

Телефонные аппараты для сообщения в экстренные оперативные службы находятся в местах общего пользования.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ ОХРАНА	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ	104	

Рис. 2. Номера телефонов экстренных служб

4.6. При травмировании работника необходимо соблюдать правильный порядок действий.

При несчастных случаях работник обязан:

- уведомить своего непосредственного руководителя и специалиста по охране труда (лицу, на которого возложен функционал) о случившемся любым доступным способом (очно или по телефону);
- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотофиксацию, видеосъемку или другие мероприятия);

При всех аварийных ситуациях прекратить работу до устранения последствий.

4.7. При аварийных ситуациях и травмировании работника незамедлительно сообщить непосредственному руководителю и специалисту по охране труда (лицу, на которого возложен функционал).

Порядок действий при несчастном случае или остром отравлении:

- оценка ситуации: убедиться в отсутствии угрозы для собственной жизни и безопасности окружающих.
- устное оповещение: сразу же связаться с непосредственным руководителем и специалистом по охране труда по телефону или лично.
- передача сведений: назвать точное время, место, характер происшествия и состояние пострадавших (если они есть).
- письменное подтверждение: составить и передать официальную служебную записку или извещение по установленной на предприятии форме.

Если есть основания полагать, что отравление возникло из-за воздействия вредных или опасных производственных факторов, работодатель (его представитель) обязан сообщить об этом в территориальный орган Роспотребнадзора.

Раздел 5

Перечень инструкций по охране труда для работников подразделения

5.1. Ознакомление работников осуществляется строго в соответствии с выполняемым видом работы, функционалом на рабочем месте.

Таблица 2. Перечень инструкций по охране труда для работников

№ п./п.	Наименование инструкции по охране труда
1	2
1.	Для преподавателя
2.	Для уборщика производственных и служебных помещений
3.	Для пользователей персональными компьютерами
4.	Для неэлектротехнического персонала
5.	При проведении культурно - массовых мероприятий
6.	При работе с оргтехникой

7.	При эксплуатации бытовых электроприборов
8.	Для настройщика пианино и роялей
9.	По оказанию первой помощи при несчастном случае
10.	Для концертмейстера
11.	Для инженера
12.	Для дворника
13.	Для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

Раздел 6

Устное ознакомление с требованиями инструкций по охране труда

Преподаватель

Ханжов Д.Ю.

Согласовано:

Директор

Скорикова Н.А.