

ПРОГРАММА
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
города Москвы «Детская музыкальная школа имени К.В. Молчанова»

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование темы	Время ознакомления работника с темой
1	Общие положения.	
2	Термины и определения.	
3	Обозначения и сокращения.	
4	Общие сведения и характерные особенности учреждения.	2 мин
5	Политика учреждения в области охраны труда.	1 мин
6	Основные положения законодательства об охране труда.	1 мин
6.1	Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин. Льготы и компенсации, перерывы для отдыха и питания.	2 мин
6.2	Правила внутреннего трудового распорядка учреждения, ответственность за нарушение правил.	2 мин
6.3	Организация работы по охране труда в учреждении, ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.	1 мин
7	Общие правила поведения работающих на территории учреждения.	2 мин
8	Основные опасные и вредные производственные факторы. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация. Основные требования по предупреждению электротравматизма.	2 мин
8.1	Ознакомление с результатами специальной оценки условий труда (СОУТ).	1 мин
9	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.	1 мин
10	Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.	1 мин
11	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших в учреждении и на других аналогичных объектах.	2 мин
12	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2 мин
13	Микротравмы, расследование, оформление и	3 мин

	причины происшествия.	
14	Требования пожарной безопасности к территории, зданиям сооружениям, установкам и др. Средства связи и сигнализации о пожаре. Первичные средства пожаротушения. Действия при возникновении пожара.	2 мин
15	Действия работников в аварийных ситуациях и при несчастных случаях.	2 мин
16	Первая помощь пострадавшим. Действия работающих при возникновении несчастного случая.	2 мин
16.1	Первая помощь при ожогах.	1 мин
16.2	Первая помощь при ранении.	1 мин
16.3	Первая помощь при кровотечении.	1 мин
16.4	Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах.	1 мин
16.5	Первая помощь при поражении электрическим током.	1 мин
16.6	Реанимационные мероприятия.	1 мин
17	Проверка условных знаний.	1 мин
ИТОГО:		36 мин

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

НАЗНАЧЕНИЕ

В основу разработки настоящей Программы вводного инструктажа по охране труда работников учреждения (далее – Программа) положены требования:

- "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- ГОСТ 12.0.230.1-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007.

В случае утраты юридической силы акта, указанного в настоящем пункте, необходимо руководствоваться действующим актом в соответствующей сфере.

Настоящая Программа разработана в целях обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма, профессиональных заболеваний.

Задачами настоящей Программы является ознакомление работников с основными требованиями законодательства РФ, локальных нормативных актов Организации охраны труда и окружающей среды, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Для всех принимаемых на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан проводить инструктаж по охране труда.

Все принимаемые на работу лица, а также командированные работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие производственную практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности организации, проходят в установленном порядке вводный инструктаж, который проводит специалист по охране труда (уполномоченное лицо).

ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ И ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

Настоящая Программа является бессрочным локальным нормативным актом.

Настоящая Программа утверждается и вводится в действие приказом Директора учреждения».

Настоящая Программа признается утратившей силу на основании приказа Директора учреждения.

Изменения в настоящую Программу вносятся в случаях: изменения действующего трудового законодательства РФ, изменения организационной структуры учреждения или полномочий руководителей учреждения.

Изменения в настоящую Программу вносятся приказом Директора учреждения.

Инициаторами внесения изменений в настоящую Программу являются: Директор учреждения, специалист по охране труда, а также иные структурные подразделения по согласованию со специалистом по охране труда.

Контроль за исполнением требований настоящей Программы возлагается на Директора учреждения.

2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

ВРЕДНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

ИНСТРУКТАЖ – вид обучения, объяснения задания, сопровождающийся последующей проверкой усвоенного и регистрацией в журнале вводного инструктажа.

ОПАСНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

ОХРАНА ТРУДА – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ - состояние защищенности природной среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной и иной деятельности, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их последствий.

РАБОЧЕЕ МЕСТО – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ РАБОТНИКОВ – технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

ТРУДОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО – законодательные и иные нормативные правовые акты, содержание нормы трудового права, регулирующие трудовые отношения между работником и работодателем и иные непосредственно связанные с ними отношения.

УСЛОВИЯ ТРУДА – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

РАБОТОДАТЕЛЬ - физическое лицо либо юридическое лицо (организация), вступившее в трудовые отношения с работником. В случаях, предусмотренных федеральными законами, в качестве работодателя может выступать иной субъект, наделенный правом заключать трудовые договоры.

РАБОТНИК – физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ – это событие, произошедшее с работником (или иным лицом, участвующим в производственной деятельности работодателя) при исполнении трудовых обязанностей или выполнении работы по поручению работодателя, в результате которого был нанесен вред здоровью либо наступила смерть.

МИКРОТРАВМА – это ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности.

3. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

УЧРЕЖДЕНИЕ – ГБУДО «Детская музыкальная школа имени К. В. Молчанова»

ПРОГРАММА – Программа вводного инструктажа по охране труда работников
ОТ – охрана труда

МИНТРУДА РОССИИ - Министерство труда и социальной защиты РФ

МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ - Министерство образования и науки РФ

РФ - Российская Федерация

ФЗ - Федеральный закон

МЧС РОССИИ - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ И ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ УЧРЕЖДЕНИЯ

Полное наименование учреждения по уставу: Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы "Детская музыкальная школа имени К.В.Молчанова"

Сокращенное наименование учреждения по уставу: ГБУДО г. Москвы "ДМШ им. К.В.Молчанова"

Юридический адрес: 125414, г. Москва, улица Клинская д. 8-а.

Фактический адрес предоставления услуг: 125414, г. Москва, улица Клинская д. 8-а.

Учредитель: Учредителем Школы является город Москва. Функции и полномочия учредителя Школы в соответствии с федеральными законами, законами города Москвы, нормативными правовыми актами Правительства Москвы осуществляет Департамент культуры города Москвы.

Тип: учреждение дополнительного образования

Форма обучения: очная

Язык преподавания: русский

ГБУДО г. Москвы «ДМШ им. К.В.Молчанова» реализует дополнительные общеобразовательные программы:

-дополнительные общеразвивающие программы

-дополнительные предпрофессиональные программы

в области музыкального искусства по специальностям: фортепиано, скрипка, виолончель, труба, саксофон, кларнет, флейта. ударные инструменты, гитара, аккордеон, баян, домра, сольное академическое пение; в области театрального искусства: "Искусство театра".

Коллективы: хоровые коллективы, вокальные ансамбли, ансамбль саксофонистов, ансамбль скрипачей, ансамбль народных инструментов, музыкальный театр.

5. ПОЛИТИКА УЧРЕЖДЕНИЯ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА

Деятельность учреждения в области ОТ осуществляется на основании следующих основных принципов:

- приоритетность жизни и здоровья людей по отношению к результату производственной деятельности;
- лидирующая роль руководителей и работников всех уровней иерархии в вопросах обеспечения безопасных условий труда;
- осознанная ответственность каждого работника за свою жизнь и здоровье, жизнь и здоровье окружающих;
- приоритетность предупреждающих мер перед мерами, направленными на локализацию и ликвидацию последствий происшествий;
- использование лучших современных практик и технологий для повышения уровня ОТ;
- обеспечение устойчивого развития учреждения в части ОТ;
- ведение деятельности учреждения в соответствии с требованиями мировых стандартов в области ОТ.

Цели учреждения в области ОТ:

- повышение культуры устойчивой безопасности в учреждении;
- создание здоровых и безопасных условий труда на всех рабочих местах;
- стремление к отсутствию производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- стремление к отсутствию аварий и инцидентов.

6. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции Российской Федерации и состоит из:

- Международных актов, ратифицированных РФ (договоры, конвенции);
- Трудового кодекса РФ;
- других федеральных законов и нормативных правовых Актов РФ;
- законов и нормативных правовых актов субъектов РФ, принятых в соответствии с ними.

Работник имеет право на:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;
- рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;

- своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;
- подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- участие в управлении организацией в предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров, включая право на забастовку, в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Работник обязан:

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- выполнять установленные нормы труда;
- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- бережно относиться к имуществу работодателя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников;
- незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества).

Работодатель имеет право:

- заключать, изменять и расторгать трудовые договоры с работниками в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;
- поощрять работников за добросовестный эффективный труд;
- требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка;
- привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- принимать локальные нормативные акты (за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями);
- создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них;
- реализовывать права, предоставленные ему законодательством о специальной оценке условий труда.

Работодатель обязан:

- соблюдать трудовое законодательство и иные нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права, локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и трудовых договоров;
- предоставлять работникам работу, обусловленную трудовым договором;
- обеспечивать безопасность и условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда;
- обеспечивать работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;
- обеспечивать работникам равную оплату за труд равной ценности;
- выплачивать в полном размере причитающуюся работникам заработную плату в сроки, установленные в соответствии с настоящим Кодексом, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка, трудовыми договорами;
- вести коллективные переговоры, а также заключать коллективный договор в порядке, установленном настоящим Кодексом;
- предоставлять представителям работников полную и достоверную информацию, необходимую для заключения коллективного договора, соглашения и контроля за их выполнением;
- знакомить работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью;
- своевременно выполнять предписания федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального

государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

- рассматривать представления соответствующих профсоюзных органов, иных избранных работниками представителей о выявленных нарушениях трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, принимать меры по устранению выявленных нарушений и сообщать о принятых мерах указанным органам и представителям;

- создавать условия, обеспечивающие участие работников в управлении организацией в предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором формах;

- обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей;

- осуществлять обязательное социальное страхование работников в порядке, установленном федеральными законами;

- возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

- исполнять иные обязанности, предусмотренные трудовым законодательством, в том числе законодательством о специальной оценке условий труда, и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и трудовыми договорами.

6.1. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР, РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА, ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН. ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ. ПЕРЕРЫВЫ ДЛЯ ОТДЫХА И ПИТАНИЯ.

ТРУДОВОЙ ДОГОВОР

Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию в интересах, под управлением и контролем работодателя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр

трудового договора передается работнику, другой хранится у работодателя. Получение работником экземпляра трудового договора должно подтверждаться подписью работника на экземпляре трудового договора, хранящемся у работодателя.

Трудовой договор, не оформленный в письменной форме, считается заключенным, если работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя или его уполномоченного на это представителя. При фактическом допущении работника к работе работодатель обязан оформить с ним трудовой договор в письменной форме не позднее трех рабочих дней со дня фактического допущения работника к работе, а если отношения, связанные с использованием личного труда, возникли на основании гражданско-правового договора, но впоследствии были признаны трудовыми отношениями, - не позднее трех рабочих дней со дня признания этих отношений трудовыми отношениями, если иное не установлено судом.

Трудовой договор вступает в силу со дня его подписания работником и работодателем, если иное не установлено настоящим Кодексом, другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации или трудовым договором, либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его уполномоченного на это представителя.

Работник обязан приступить к исполнению трудовых обязанностей со дня, определенного трудовым договором.

Если в трудовом договоре не определен день начала работы, то работник должен приступить к работе на следующий рабочий день после вступления договора в силу.

Если работник не приступил к работе в день начала работы, установленный в соответствии с частью второй или третьей настоящей статьи, то работодатель имеет право аннулировать трудовой договор. Аннулированный трудовой договор считается незаключенным. Аннулирование трудового договора не лишает работника права на получение обеспечения по обязательному социальному страхованию при наступлении страхового случая в период со дня заключения трудового договора до дня его аннулирования.

РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Работодатель обязан вести учет времени, фактически отработанного каждым работником.

Продолжительность рабочего времени конкретного работника устанавливается трудовым договором на основании отраслевого (межотраслевого) соглашения и с учетом результатов специальной оценки условий труда.

По соглашению сторон трудового договора работнику как при приеме на работу, так и впоследствии может устанавливаться неполное рабочее время (неполный рабочий день (смена) и (или) неполная рабочая неделя, в том числе с разделением рабочего дня на части). Неполное рабочее время может устанавливаться как без ограничения срока, так и на любой согласованный сторонами трудового договора срок.

Ненормированный рабочий день - особый режим работы, в соответствии с которым отдельные работники могут по распоряжению работодателя при необходимости эпизодически привлекаться к выполнению своих трудовых функций за пределами установленной для них продолжительности рабочего времени. Перечень должностей работников с ненормированным рабочим днем устанавливается коллективным договором, соглашениями или локальным нормативным актом, принимаемым с учетом мнения представительного органа работников.

Работнику, работающему на условиях неполного рабочего времени, ненормированный рабочий день может устанавливаться, только если соглашением сторон трудового договора установлена неполная рабочая неделя, но с полным рабочим днем (сменой).

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются: перерывы в течение рабочего дня (смены); ежедневный (междусменный) отдых; выходные дни (еженедельный непрерывный отдых); нерабочие праздничные дни; отпуска.

Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день.

У работодателей, приостановка работы у которых в выходные дни невозможна по производственно-техническим и организационным условиям, выходные дни предоставляются в различные дни недели поочередно каждой группе работников согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

Нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются: 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние праздники; 7 января - Рождество Христово; 23

февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы; 12 июня - День России; 4 ноября - День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день, за исключением выходных дней, совпадающих с нерабочими праздничными днями.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в случае необходимости выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных структурных подразделений.

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск продолжительностью более 28 календарных дней. Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно.

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у данного работодателя. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН

Ограничивается применение труда женщин на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Женщинам по их заявлению и на основании выданного в установленном порядке листка нетрудоспособности предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодной беременности - 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов - 86, при рождении двух или более детей - 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному социальному страхованию в установленном федеральными законами размере.

По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. По заявлению женщины или лиц, указанных в части второй настоящей статьи, во время нахождения в отпусках по уходу за ребенком они могут работать на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранением права на получение пособия по государственному социальному страхованию. На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность). Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности (за исключением случаев досрочного назначения страховой пенсии по старости).

Женщинам, усыновившим ребенка, по их желанию вместо отпуска, указанного в части первой настоящей статьи, предоставляется отпуск по беременности и родам

на период со дня усыновления ребенка и до истечения 70 календарных дней, а при одновременном усыновлении двух и более детей - 110 календарных дней со дня их рождения.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременной женщиной не допускается, за исключением случаев ликвидации организации либо прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем.

ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ

Законом установлены следующие льготы и компенсации за вредные условия труда: укороченное время работы, не более 36 часов в неделю (ст. 92 ТК РФ); ежегодные дополнительные дни отпуска (ст. 117 ТК РФ); увеличенный размер зарплаты (ст. 146, 147 ТК РФ); снабжение молоком и специальным питанием (ст. 222 ТК РФ); бесплатное обеспечение средствами защиты (ст. 221 ТК РФ); досрочное пенсионное обеспечение (ст. 12 Федерального закон от 15.12.2001 N 166-ФЗ "О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации").

Гарантии и компенсации за вредные условия труда, их вид и размер определяется с учетом норм ТК РФ.

ПЕРЕРЫВЫ ДЛЯ ОТДЫХА И ПИТАНИЯ

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается. Правилами внутреннего трудового распорядка или трудовым договором может быть предусмотрено, что указанный перерыв может не предоставляться работнику, если установленная для него продолжительность ежедневной работы (смены) не превышает четырех часов.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка или по соглашению между работником и работодателем

6.2. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА УЧРЕЖДЕНИЯ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

Все работники обязаны соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка. Работники при приеме на работу под роспись знакомятся с Правилами внутреннего трудового распорядка.

В соответствии со статьей 192 Трудового кодекса РФ, за совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение сотрудником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

В соответствии со статьей 76 Трудового кодекса РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- не прошедшего в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, а также обязательное психиатрическое освидетельствование в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;
- по требованию органов или должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- в других случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе, если иное не предусмотрено настоящим Кодексом, другими федеральными законами;

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Кодексом или иными федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный медицинский осмотр не по своей вине, ему производится оплата за все время отстранения от работы как за простой.

6.3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В УЧРЕЖДЕНИИ. ВЕДОМСТВЕННЫЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАДЗОР И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ОХРАНЫ ТРУДА

Управление охраной труда в учреждении — это подготовка, принятие и реализация решений по сохранению здоровья и жизни работников в процессе их трудовой деятельности. Система управления охраной труда является частью общей системы управления учреждением. Объектом управления охраной труда является деятельность структурных подразделений учреждения по обеспечению безопасных и здоровых условий труда на рабочих местах.

Ответственность за состояние условий и охраны труда в учреждении возложена на Директора учреждения.

Представителем Работодателя в системе управления охраной труда является Директор учреждения, курирующий вопросы охраны труда.

Специалист по охране труда находится под непосредственным руководством директора учреждения осуществляет координацию деятельности по поддержанию системы управления ОТ в рабочем состоянии.

Ответственность за обеспечение ОТ, в которую входит обеспечение безопасных условий труда на рабочих местах подчиненных работников, несут руководители структурных подразделений учреждения.

7. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

Работники, принятые на работу в учреждении, обязаны: работать честно и добросовестно, соблюдать дисциплину труда (в установленное время приходить на работу, соблюдать установленную продолжительность рабочего времени, использовать своё рабочее время для производительного труда, своевременно исполнять распоряжения руководства).

Работники учреждения обязаны:

- добросовестно и качественно исполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка учреждения, соблюдать трудовую дисциплину, режим рабочего времени, максимально используя его для эффективного выполнения возложенных на работника обязанностей;
- не допускать действий, препятствующих другим работникам выполнять свои трудовые обязанности;
- качественно и своевременно исполнять распоряжения руководства;
- самостоятельно повышать свой профессиональный уровень в целях надлежащего исполнения трудовых обязанностей;
- бережно относиться к имуществу учреждения, принимать меры по предотвращению ущерба, который может быть причинен учреждению;
- эффективно использовать оргтехнику и другое оборудование, экономно и рационально использовать материально - технические средства учреждения;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, правил электробезопасности;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты, работать в выданной специальной одежде и специальной обуви;
- использовать выданную спецодежду и спецобувь, другие СИЗ в течение рабочего времени, при исполнении производственных обязанностей на территории объектов учреждения производственных и служебных помещениях (за исключением офисных помещений), на работах связанных с вредными и (или) опасными условиями труда, выполнении работ, связанных с загрязнением;
- уметь пользоваться первичными средствами тушения пожара, знать их назначение и принцип работы;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- проходить обязательные предварительные (при приеме на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), и в зависимости от производственной деятельности - обязательное психиатрическое освидетельствование, предрейсовые (послереисовые) осмотры;
- принимать меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работы (простой, авария);
- поддерживать чистоту и порядок на своем рабочем месте, в служебных и других помещениях.
- при заболевании или травмировании как на работе, так и вне её необходимо сообщить об этом своему непосредственному начальнику и обратиться в лечебное учреждение;
- при несчастном случае оказать помощь пострадавшему и вызвать врача. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.
- ходить только по установленным маршрутам, местам прохода, переходам и площадкам;
- спускаться и подниматься по лестничным переходам держась за перила;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью, например «НЕ ВКЛЮЧАТЬ - РАБОТАЮТ ЛЮДИ!», имеет право снять только тот работник, который его установил.

Работникам учреждения в рабочее время запрещается:

- прикасаться к оголённой электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;
- устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприёмниках, подключенных к электрической сети;
- находиться в опасной зоне действия машин;
- закрывать и останавливать вентиляционные заслонки и вытяжные отверстия, а также захламлять их. При возникновении пожара до ликвидации очага возгорания вентиляция должна выключаться. Обо всех неисправностях вентиляции и нарушениях режима ее работы необходимо сообщать руководству учреждения (непосредственному начальнику);

- выход с территории объектов учреждения без производственной необходимости, выполнение посторонних дел;
- облакачиваться на случайные предметы и ограждения;
- подниматься и спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- в рабочее время заниматься посторонними делами и разговорами, отвлекать разговорами других;
- находиться на рабочем месте без спецодежды, спецобуви и других СИЗ, предохранительных приспособлений, там, где это предусмотрено нормами и правилами безопасности труда, а также передавать их другим лицам.

Все работники, специалисты и руководители должны иметь I группу (или выше) по электробезопасности.

Допуск к самостоятельной работе рабочих, специалистов и руководителей производится только после прохождения ими инструктажа по охране труда на рабочем месте (кроме лиц, освобожденных от первичного/ повторного инструктажа на рабочем месте) и проверки знаний требований безопасности труда комиссией лицензированного учебного центра или комиссией учреждения.

На объектах учреждения категорически запрещено:

- употребление, хранение, ношение, транспортировка, распространение спиртных напитков, наркотических (психотропных) веществ;
- приступать к работе и работать в состоянии или с остаточными признаками алкогольного, наркотического (токсического) опьянения, и с признаками остаточного опьянения.

Работникам учреждения запрещается использование личного транспортного средства в рабочее время в служебных целях.

За невыполнение требований инструкций по охране труда, соответствующих профессии, должности и/или виду выполняемой работы, все работники несут дисциплинарную, материальную или уголовную ответственность в установленном порядке.

Заметив нарушение требований безопасности труда и пожарной безопасности, работник обязан лично остановить и предупредить нарушителя, а если это не поможет, сообщить об этом руководителю структурного подразделения.

Необходимо соблюдать осторожность при передвижении в зимнее время, при гололедице, а также в распутицу, когда дороги становятся скользкими.

8. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ. МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ, ПЛАКАТЫ, ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ, СИГНАЛИЗАЦИЯ. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА

ОЗНАКОМЛЕНИЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА

Опасный производственный фактор - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.

В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия опасными могут стать отдельные вредные производственные факторы.

Работники учреждения в зависимости от характера выполняемой работы могут подвергаться воздействию различных опасных и вредных производственных факторов.

При выполнении работ/оказании услуг на объектах учреждения существуют опасности повреждения здоровья, которые могут быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти:

- пожар, возгорание в зданиях, помещениях;
- поражение электрическим током (220В) при эксплуатации неисправного электроинструментов, приспособлений, механизмов;
- отравление;
- инфекционное заболевание при совместном нахождении рабочего персонала в одном помещении (здании);
- дорожно-транспортное происшествие, наезд автотранспортом;
- падение, спотыкание, проскальзывание при:
- передвижении по территории по неровным поверхностям, поверхностям с перепадом высот;
- недостаточная освещенность места выполнения работ.

Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы по характеру воздействия подразделяются на следующие:

- физические перегрузки (статические и динамические);
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, монотонность труда, эмоциональные перегрузки).

К методам и средствам предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний относятся средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация.

Средства коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Средства коллективной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы:

- средства защиты от повышенного уровня шума;
- средства защиты от воздействия механических факторов;
- средства защиты от падения с высоты;
- другие.

Сигнализация является средством предупреждения работающих о наступающей опасности. К сигнализирующим устройствам относятся световые и звуковые сигналы, сигнальные цвета и знаки безопасности

Назначение сигнальных цветов и знаков безопасности - своевременно привлечь внимание к опасности, они напоминают работающим о необходимости соблюдать те или другие требования, помогают быстро и безопасно ориентироваться на территории и в помещениях, на объектах учреждения. Установлены следующие сигнальные цвета и их значение:

- красный – запрещение, непосредственная опасность, средства пожаротушения;

- желтый – предупреждение, возможная опасность;

- зеленый – безопасность, предписание;

- синий – указание, информация.

Знаки безопасности устанавливаются в тех местах, пребывание в которых связано с возможной опасностью, а также на оборудовании, являющимся источником такой опасности. Знаки безопасности, установленные на воротах или входных дверях помещений, означают, что их зона действия охватывает все помещение.

Любой работник учреждения, обнаружив опасные условия или опасные действия других работников должен в установленном порядке сообщить о них.

Служебные и производственные помещения учреждения защищены системами автоматической пожарной сигнализации.

Работа систем пожарной сигнализации основана на оценке параметров задымленности и температурного режима в объемах помещений, оснащенных пожарными извещателями. Система пожарной сигнализации здания состоит из пожарных извещателей и приемо-контрольного прибора.

В случае задымления помещения, или пожара происходит срабатывание системы пожарной сигнализации, о чем подаются оповещения для сотрудников.

Переменный ток напряжением 120, 220 и 380 В, наиболее широко применяемый при эксплуатации различных производственных и бытовых установок и приборов, даже при незначительной его силе (0,5 А) представляет опасность, а проходя через тело человека, может привести к смертельному исходу.

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно.

Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т. п.);

- работа с неисправным ручным электроинструментом;

- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;

- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Основные методы предупреждения электротравматизма:

- выполнение требований стандартов и нормативно технической документации для обеспечения защиты от опасного и вредного действия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества;

- работы, связанные с присоединением (отсоединением) проводов, ремонтом наладкой, профилактикой и испытанием электроустановок, должен выполнять электротехнический персонал, имеющий соответствующую группу по электробезопасности;

- присоединение к электрической сети передвижных электроустановок, ручных электрических машин и переносных электрических светильников при помощи штепсельных соединений, удовлетворяющих требованиям электробезопасности, разрешается выполнять персоналу, допущенному к работе с ними;

- установку предохранителей, а также электрических ламп должен выполнять подготовленный специалист с применением средств индивидуальной защиты.

- монтажные и ремонтные работы на электрических сетях и электроустановках должны производиться после полного снятия с них напряжения и при осуществлении мероприятий по обеспечению безопасного выполнения работ;

- токоведущие части электроустановок должны быть изолированы, ограждены или размещены в местах, не доступных для прикосновения к ним;

Для предупреждения электротравм наиболее действенными способами являются:

- применение надежной изоляции токоведущих частей и надежного защитного заземления (зануления) электроустановок;

- применение надежного и быстродействующего автоматического отключения при повреждении изоляции электроустановок;

- широким использованием защитных средств, предупредительных надписей и плакатов, блокировок;

- применение пониженного напряжения (малого напряжения) до 42В и на особо опасных участках – до 12 В;

- вилки приборов на напряжение 12-50 В не должны входить в розетки с более высоким номинальным напряжением;

- применением средств индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (нетокопроводящими) ручками.

Для обеспечения электробезопасности должны применяться отдельно или в сочетании друг с другом следующие средства защиты:

Основные (при напряжении до 1000 В):

- диэлектрические перчатки;
- изолирующие штанги;
- изолирующие и электроизмерительные клещи;
- слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками;
- указатели напряжения.

Дополнительные защитные средства:

- диэлектрические калоши;
- диэлектрические коврики;
- изолирующие подставки и накладки;
- переносные заземления;
- плакаты и знаки безопасности.

8.1. ОЗНАКОМЛЕНИЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА

Результаты специальной оценки условий труда доводятся путем ознакомления работников с документами специальной оценки условий труда в письменном виде под роспись.

9. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Производственные, служебные и санитарно-бытовые помещения должны содержаться в чистоте. В них регулярно должна производиться уборка, очистка полов от возможных загрязнений (пыли, мусора, масел и т. п.).

Все работники должны следить за чистотой в помещениях Организации. На полу не должно находиться никаких посторонних предметов. Проходы и коридоры всегда должны оставаться свободными, не загромождаться мебелью, оборудованием и иными предметами.

Каждый работник обязан соблюдать нормы личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (специально отведенном месте). Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы;
- не принимать пищу в складских и подсобных помещениях.

Работник обязан выполнять требования производственной санитарии:

- использовать специальную одежду, обувь по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- для питья употреблять воду, соответствующую санитарно-гигиеническим нормативам;
- снимать специальную одежду и обувь при выходе из производственных (служебных, складских) помещений на территорию и перед посещением туалета;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обращаться в медицинское учреждение для лечения.

10. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ СИЗ, СРОКИ НОСКИ

Работники учреждения, осуществляющие производственную и служебную деятельность на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, обеспечиваются за счет средств работодателя сертифицированными средствами индивидуальной защиты.

За счет средств учреждения осуществляется замена, ремонт спецодежды, пришедшей в негодность до истечения срока носки по причинам, не зависящим от работника.

К средствам индивидуальной защиты относятся специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Нормы выдачи средств индивидуальной защиты и сроки их носки для конкретных профессий и должностей установлен Нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам учреждения.

Средства индивидуальной защиты необходимо всегда использовать при работе.

Работники не допускаются к работе:

- без предусмотренных средств индивидуальной защиты,
- в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви,
- с неисправными средствами индивидуальной защиты.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты.

Выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты записываются в личную карточку учета выдачи средств индивидуальной защиты.

Спецодежда, выдаваемая работнику, является собственностью учреждения и при увольнении работника подлежит возврату.

Работник должен хранить спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ) в месте, для этого отведённом, и в чистом, не порванном виде.

11. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРНЫХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, АВАРИЙ, ПОЖАРОВ, ПРОИЗОШЕДШИХ В УЧРЕЖДЕНИИ И НА ДРУГИХ АНАЛОГИЧНЫХ ОБЪЕКТАХ

Основными причинами несчастных случаев могут быть:

Организационные:

- несоответствие производственного процесса правилам и нормам по охране труда;
- отсутствие мероприятий, обеспечивающих безопасные и здоровые условия труда;
- отсутствие должного руководства и контроля за соблюдением работниками норм технической эксплуатации, техники безопасности, внутреннего трудового распорядка и санитарных правил при выполнении работ;
- низкая трудовая дисциплина;
- недостатки в организации рабочего места и неудовлетворительное его содержание (загромождение рабочих мест, проходов, разбросанными материалами, отсутствие планировки и неудовлетворительное содержание территории, плохое состояние пола, перекрытий, бессистемное расположение оборудования);
- нерациональная освещенность рабочих мест;
- неисправное состояние или отсутствие вспомогательных устройств;
- отсутствие или недостаточность инструктажа и обучения работников правилам охраны труда и производственной санитарии;

- обслуживание работниками устройств, механизмов, оборудования без специального обучения и надлежащего оформления полученных знаний (отсутствие прав, удостоверений);

- низкая квалификация руководителей работ;

- грубое нарушение правил охраны труда, техники безопасности, допущенное не по вине учреждения (несчастные случаи, происшедшие по вине сторонних организаций).

Технические:

- конструктивные недостатки оборудования, ограждений, приборов, аппаратов;

- отсутствие или недостаточность средств механизации тяжелых и опасных операций;

- отсутствие ограждающих устройств на опасных участках работы;

- нарушение правил электробезопасности;

- отсутствие сигнализации (блокировки и т.п.).

12. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В соответствии со ст. 227 Трудового кодекса РФ, расследованию и учету в учреждении подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

К лицам, участвующим в производственной деятельности работодателя, помимо работников, исполняющих свои обязанности по трудовому договору, в частности, относятся:

- работники и другие лица, получающие образование в соответствии с ученическим договором;

- обучающиеся, проходящие производственную практику;

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, - повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;
- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

13. МИКРОТРАВМЫ, РАССЛЕДОВАНИЕ, ОФОРМЛЕНИЕ И ПРИЧИНЫ ПРОИСШЕСТВИЯ

Работодатель в соответствии с требованиями статьи 214 Трудового кодекса Российской Федерации обеспечивает безопасные условия труда работникам, принимает меры по предотвращению аварийных ситуаций на производстве, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, оказанию пострадавшим первой помощи.

Работодатель в целях выполнения требований статьи 214 Трудового кодекса Российской Федерации:

- регистрирует происшедшие микротравмы в журнале регистрации и учета микротравм;
- обеспечивает в производственных подразделениях наличие бланков справки о расследовании микротравмы для своевременного оформления результатов расследования;
- дает оценку своевременности, качеству расследования, оформления и учета микротравм на производстве (при их наличии);
- обеспечивает контроль оформления и учета микротравм на производстве;
- обеспечивает финансирование мероприятий по улучшению условий труда (устранению причин микротравм).

Работник в соответствии с требованиями статьи 215 Трудового кодекса Российской Федерации обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью

людей, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья, о получении микротравмы в процессе работы.

Руководитель структурного подразделения при любом повреждении (ухудшении) здоровья Работника незамедлительно на месте происшествия:

- оказывает первую помощь пострадавшему или доставляет его (при необходимости) в любое медицинское учреждение, где ему должна быть оказана квалифицированная помощь;
- обеспечивает обязательное сопровождение Работника, получившего микротравму, в медицинское учреждение: при падении с высоты;
- воздействию электрического тока, при отравлении организма и при укусе животных;
- принимает в зависимости от обстоятельств микротравмы меры по предотвращению аварийных ситуаций, воздействию опасных или вредных производственных факторов (вывести других работников с места происшествия; информировать работников и других лиц о возможной опасности; оградить место происшествия; вызвать соответствующие аварийные службы и др.);
- обеспечивает фиксацию места происшествия путем фотографирования, оформления схем;
- информирует специалиста по охране труда о происшедшем событии, известных обстоятельствах, характере повреждения здоровья Работника и принятых мерах по оказанию ему первой помощи.

Руководитель структурного подразделения совместно с специалистом по охране труда после получения информации от пострадавшего, медицинского Работника, членов бригады и др. о происшедшей микротравме в течение суток проводит расследование с определением круга лиц, участвующих в нем.

В расследовании микротравм принимают участие представитель отдела охраны труда, представитель выборного органа первичной профсоюзной организации (при наличии) или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда. Руководитель структурного подразделения для участия в расследовании может приглашать представителей других подразделений организации, которые могут представить соответствующие заключения по факту происшедшего события при выполнении совместных работ, с целью объективного установления причин происшествия и исключения возможных разногласий.

Руководитель структурного подразделения и лица, участвующие в расследовании микротравмы, проводят осмотр места происшествия, опрос пострадавшего, а также свидетелей происшедшего (при наличии).

Руководитель структурного подразделения совместно с специалистом по охране труда по результатам расследования в течение суток оформляет справку о рассмотрении обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждения (микротравмы) Работника, в одном экземпляре.

При этом в справке расследования указывают:

- сведения о Работнике, получившем микротравму;
- время происшествия (время обращения Работника за оказанием медицинской помощи или факт отказа Работника от медицинской помощи);
- краткие обстоятельства повреждения здоровья;

- основные причины возникновения микротравмы (основной причиной является нарушение, которое непосредственно повлекло повреждение здоровья Работника. Установление основной причины необходимо для последующего анализа опасностей и их предупреждения);

- перечень мероприятий по устранению причин происшедшего.

Если в ходе расследования микротравмы будет установлено нарушение, допущенное непосредственным исполнителем, выраженное в сознательном невыполнении требований охраны труда, руководитель подразделения должен дать соответствующую оценку фактам нарушения и принять конкретные меры реагирования (направление Работника на внеплановый инструктаж или внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда. Микротравмы регистрируется в журнале учета микротравм.

Действия работников в случае возникновения микротравмы, порядок их расследования, учета и анализа определяются положением об особенностях расследования и учета микротравм в учреждении.

14. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ К ТЕРРИТОРИИ, ЗДАНИЯМ, СООРУЖЕНИЯМ, УСТАНОВКАМ И ДР. СРЕДСТВА СВЯЗИ И СИГНАЛИЗАЦИИ О ПОЖАРЕ. ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

Пожары и взрывы являются одними из самых серьезных аварий на производстве, они часто сопровождаются большими материальными потерями, а иногда и человеческими жертвами.

С этой целью в учреждении в нормативных и организационно-распорядительных документах учреждения установлен противопожарный режим.

Установлен порядок уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды;

Определен порядок обесточивания электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня;

Регламентированы:

- порядок проведения временных огневых и других пожароопасных работ;
- порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы;
- действия работников при обнаружении пожара;
- определен порядок и сроки прохождения противопожарного инструктажа и занятий по пожарно-техническому минимуму, а также назначены ответственные за их проведение.

Лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, руководители и должностные лица учреждения, лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности, по прибытии к месту пожара должны:

- сообщить о возникновении пожара в пожарное подразделение учреждения (при необходимости – в пожарную охрану МЧС России), поставить в известность руководство;

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);
- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрыть газовые, паровые и водяные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия пожарного подразделения (подразделения пожарной охраны);
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу пожарного подразделения (подразделения пожарной охраны МЧС России) и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;
- сообщать подразделению пожарной охраны МЧС России, привлекаемого для тушения пожаров и проведения, связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

По прибытии пожарного подразделения (подразделения пожарной охраны МЧС России) руководитель учреждения (или лицо, его замещающее) информирует руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара, а также организует привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен:

- немедленно прекратить работу;
- сообщить о пожаре своему непосредственному руководителю;
- сообщить о пожаре по телефону 101 или по единому телефону спасения 112, при этом назвать адрес объекта, наиболее удобные пути подъезда, место возникновения пожара и свою фамилию, место встречи пожарных подразделений;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- при необходимости принять меры по отключению электроэнергии (за исключением систем противопожарной защиты);
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения самостоятельно или совместно с другими работниками, согласно табелю боевого расчета;
- принять, по возможности, меры по сохранности материальных ценностей;
- в зависимости от сложившейся обстановки организовать встречу прибывающих пожарных подразделений.

Действия при пожаре на рабочем месте с учетом особенностей подразделения и профессии, должности и вида выполняемых работ доводится до работника при проведении вводного и первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте.

15. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ И ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Аварийными ситуациями являются:

- поломка оборудования;
- неисправность (утечка газа, прорыв водопровода и т.п.);
- несчастный случай в процессе производства, повлекший повреждение здоровья работника (отравление, падение с высоты, потеря сознания и т.д.);
- дорожно-транспортное происшествие.

При возникновении поломки оборудования работник обязан:

- прекратить их эксплуатацию, подачу к ним электроэнергии, газа, воды;
- доложить о принятых мерах непосредственному начальнику.

Каждый работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (диспетчерскую службу и т.д.) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве, аварии, пожаре, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении острого профессионального заболевания (отравления).

Работник, находящийся вблизи места несчастного случая в процессе производства работ (при проведении учений, занятий), обязан оказать первую помощь пострадавшему:

- освободить от травмирующего фактора;
- сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- принять меры для вызова скорой помощи по телефону 103 или по единому телефону спасения 112, назвать адрес места происшествия, свою фамилию, характер травмы, наиболее удобные пути подъезда, место встречи машины скорой помощи;
- принять необходимые меры по сохранению обстановки, в которой произошел несчастный случай или авария, если это не сопряжено с опасностью для здоровья и жизни людей.

С целью исполнения требований Трудового Кодекса Российской Федерации, в учреждении организован следующий порядок выполнения незамедлительных мер по

оказанию медицинской помощи при обращении работника о внезапном ухудшении здоровья на рабочем месте:

- оценить состояние пострадавшего и при необходимости оказать первую помощь с использованием медикаментов и препаратов, имеющихся в структурном подразделении;
- организовать доставку работника, заболевшего на рабочем месте, в ближайшую медицинскую организацию (учреждение);
- оповестить по телефону ближайших родственников заболевшего об ухудшении здоровья работника и принятых мерах;
- доставку заболевшего работника осуществлять путем вызова автомобиля выездной бригады «скорой помощи», в случае невозможности – транспортом учреждения.
- с целью постоянного наблюдения за состоянием заболевшего работника и оказания необходимой помощи, назначить сопровождающего (сопровождающих) из числа работников, имеющих подготовку в области оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- вменить в обязанность сопровождающего (сопровождающих) передавать заболевшего работника персоналу медицинской организации (учреждения) из «рук в руки»;
- в случае отказа медицинской организации (учреждения) в госпитализации работника по причине состояния заболевшего, или направлении его домой после оказания медицинской помощи для дальнейшего выздоровления, осуществлять доставку работника по месту жительства домой и передавать родственникам заболевшего работника из «рук в руки».

Работник, причастный к дорожно-транспортному происшествию, должен действовать в соответствии с Правилами дорожного движения и немедленно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

16. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ. ДЕЙСТВИЯ РАБОТАЮЩИХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

Какое бы несчастье ни произошло - падение с высоты, поражение электрическим током или автодорожное происшествие - в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем решать вопрос о временной остановке кровотечения.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Основные этапы действий при оказании первой помощи:

- предварительная оценка состояния пострадавшего и безопасности места происшествия (продолжительность - не более 10 сек.);
- определение по мере приближения к пострадавшему следует объем первой помощи, продумать план действий и какие приспособления из аптечки могут потребоваться;

- выяснение безопасности подхода к месту происшествия спасателя и опасность для жизни пострадавшего и окружающих;

- определение признаков наиболее опасных для жизни состояний, которые могут привести к смерти пострадавшего в ближайшие минуты (продолжительность — не более 20 сек.):

- определение в максимально сжатые сроки признаков наиболее опасных для жизни пострадавшего состояний:

- клинической смерти;
- комы;
- артериального кровотечения, ранения шеи;
- ранения грудной клетки;
- быстрое принятие правильного решения о необходимости:
- проведения комплекса сердечно-легочной реанимации;
- поворота пострадавшего на живот;
- прижатия кровоточащего сосуда рукой;
- прижатия ладонью раны на грудной клетке;
- если нет сознания, но есть пульс, то пострадавший жив. Опасность для жизни представляет асфиксия. Необходимо восстановить проходимость дыхательных путей.

- выявление наличия ран, признаков повреждений костей и суставов и решение вопроса о необходимости:

- наложения повязок;
- обезболивания;
- фиксирования пострадавшего в щадящей позе.

Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим при несчастных случаях являются быстрота действия, находчивость и умение оказывающего помощь. Эти качества могут быть выработаны соответствующими тренировочными упражнениями и приобретением навыков.

Для правильного оказания первой помощи необходимо выполнить следующее условие: помощь пострадавшему, оказываемая неспециалистом, не должна заменять собой помощи со стороны медицинского персонала и должна оказываться лишь до прибытия врача. Она должна ограничиваться строго определенными видами (временная остановка кровотечения, перевязка раны и ожога, иммобилизация перелома неподвижная повязка, оживляющие мероприятия, переноска и перевозка пострадавшего).

16.1. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Ожоги бывают термические — вызванные огнем, паром, горячими предметами и веществами; химические — кислотами и щелочами; и электрические — воздействием электрического тока или электрической дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

- первая — покраснение и отек кожи;
- вторая — водяные пузыри;
- третья — омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;

– четвертая — обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

Термические и электрические ожоги

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой.

Нельзя бежать в горящей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

При оказании первой помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т. п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко можно содрать обожженную кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

16.2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ

Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающий первую помощь должен чисто (с мылом) вымыть руки, а если это сделать почему-либо невозможно, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками запрещается.

При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

– нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

– нельзя стирать с раны песок, землю и т. п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; как следует очистить рану может только врач;

– нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение.

Для оказания первой помощи при ранении следует вскрыть имеющийся в аптечке первой помощи индивидуальный пакет, наложить содержащийся в нем стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

Индивидуальный пакет, используемый для закрытия раны, следует распечатывать так, чтобы не касаться руками той части повязки, которая должна

быть наложена непосредственно на рану.

Если индивидуального пакета не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т. п. На то место тряпочки, которое приходится непосредственно на рану, желательно накапать несколько капель йодной настойки, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем наложить тряпочку на рану. Особенно важно применять йодную настойку указанным способом при загрязненных ранах.

16.3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ

Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным. При артериальном кровотечении - кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (толчками); при венозном - темного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

Чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность; кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, не касаясь пальцами самой раны;
- забинтовать раненое место;
- при сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой;
- во всех случаях большого кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

Можно быстро остановить артериальное кровотечение, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу).

Кровотечение из сосудов нижней части лица останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти.

Кровотечение из ран виска и лба останавливается прижатием артерии впереди уха.

Кровотечение из больших ран головы и шеи можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам.

Кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча останавливается прижатием подключичной артерии к кости в надключичной ямке.

Кровотечение из ран на предплечье останавливается прижатием плечевой артерии посередине плеча.

Кровотечение из ран на кисти и пальцах рук останавливается прижатием двух артерий в нижней трети предплечья у кисти.

Кровотечение из ран нижних конечностей останавливается прижатием бедренной артерии к костям таза.

Кровотечение из ран на стопе можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы. Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

Более быстро и надежно, чем прижатие пальцами, кровотечение можно остановить сгибанием конечности в суставах.

Остановка артериального кровотечения жгутом или закруткой.

Когда сгибание в суставе применять нельзя (например, при одновременном переломе кости той же конечности), то при сильном артериальном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут.

В качестве жгута лучше всего использовать какую-либо упругую, растягивающуюся ткань, резиновую трубку или ленту, подтяжки и т. п.

Перед наложением жгута конечность (рука или нога) должна быть приподнята.

Если у оказывающего помощь нет помощников, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

Накладывание жгута производится на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывается жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими слоями бинта или соответствующим куском материи.

Можно также накладывать жгут поверх рукава или брюк.

Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи. Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы; натяжение жгута следует доводить только до прекращения кровотечения. Если будет обнаружено, что кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить дополнительно (более туго) несколько оборотов жгута.

Наложённый жгут держать больше 1,5-2 ч запрещается, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

Кроме того, через один час следует на 5-10 мин. снять жгут, чтобы дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности - получить некоторый приток крови. Перед тем как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране. Распускать жгут следует постепенно и медленно. Через 5-10 мин жгут накладывают вновь.

При отсутствии под рукой какой-либо растягивающейся ленты перетянуть конечность можно «закруткой», сделанной из нерастягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т. п.

Материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой конечности, покрытой соответствующей подстилкой, и связывается узлом на наружной стороне конечности. В этот узел (или под него) продевается какой-либо твердый предмет в виде палочки, который закручивают до прекращения кровотечения. Слишком сильно затягивать «закрутку» нельзя. Закрутив до необходимой степени, палочку привязывают так, чтобы она не смогла самопроизвольно раскрутиться.

При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить или уложить, слегка откинув назад голову, расстегнуть ворот, наложить на переносицу и нос холодную примочку (сменяя ее по мере нагревания), сжать пальцами мягкие части (крылья) носа. Внести в нос кусочек стерилизованной ваты или марли, смоченной перекисью водорода.

При кровотечении изо рта (кровоотрыжке) пострадавшего следует уложить на носилки и немедленно доставить в лечебное учреждение.

16.4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, ВЫВИХАХ, УШИБАХ

Перелом черепа. При падении на голову или ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т. п.).

Перелом позвоночника. При падении с высоты или обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под него доску или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

Перелом и вывих ключицы. Признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость.

Первая помощь: положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материи. Руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу в направлении от больной руки к спине. Руку ниже локтя подвязать косынкой к шее, к области повреждения приложить холодный предмет.

Перелом и вывих костей рук. Признаки - боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т. п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет. При отсутствии бинта и косынки можно подвесить руку на поле пиджака.

Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук. При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т. п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Перелом и вывих нижней конечности. Признаки - боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе).

При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2-3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на месте. Проталкивать бинт следует палочкой под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует

приложить холодный предмет.

Перелом ребер. Признаки - боль при дыхании, кашле и движении. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

Ушибы. При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед или тряпку, смоченную холодной водой) и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи смазывать ее йодом, растирать и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Также следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

Растяжение связок. При растяжении связок, например, при подворачивании стопы, признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

16.5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как тяжесть травмы зависит от его продолжительности.

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц и общее возбуждение, которое может привести к нарушению и даже полному прекращению деятельности органов дыхания и кровообращения.

Если пострадавший держит провод руками, его пальцы так сильно сжимаются, что высвободить провод становится невозможным. Поэтому первым действием человека, оказывающего помощь, должно быть немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателей, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения. Если отключить установку достаточно быстро нельзя, необходимо принять иные меры к освобождению пострадавшего от действия тока.

Если пострадавший находится на высоте (например, на приставной лестнице), то отключение установки при освобождении его от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение пострадавшего или обеспечивающие его безопасность.

При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), учитывая взрывоопасность и пожароопасность помещения, но не задерживать отключение электроустановки и оказание помощи пострадавшему.

Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к

пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением шага.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть пострадавшего за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы куртки, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

Оттаскивая пострадавшего за ноги, человек, оказывающий помощь, не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и стать проводниками электрического тока. Для изоляции рук человек, оказывающий помощь, особенно если ему необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, должен надеть диэлектрические перчатки или обернуть руку шарфом, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый коврик или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску и т. п.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей оборудования рекомендуется действовать одной рукой, держа вторую в кармане или за спиной.

Когда пострадавший лежит на земле, электрический ток проходит через него в землю, и, если пострадавший судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент, например провод, проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску, оттянуть за одежду или за ноги от земли веревкой), соблюдая при этом указанные выше меры предосторожности как по отношению к самому себе, так и по отношению к пострадавшему.

Можно также перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой или перекусить их инструментом с изолированными рукоятками (кусачками, пассатижами и др.). Можно воспользоваться и инструментом с токоизолирующими рукоятками; если на инструменте нет изоляции от действия тока, то надо обернуть рукоятки сухой материей.

Перерубать или перекусывать провода необходимо пофазно, т. е. каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице и т. п.

Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

Для определения этого состояния необходимо немедленно выполнить следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки или с помощью зеркала);
- проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача обязателен, независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым и дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит - очень редко и судорожно (как умирающий), ему следует делать искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, так как смерть часто бывает лишь кажущейся. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет немедленно оказана первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, действительно умрет. Искусственное дыхание следует производить непрерывно - как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

16.6. РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Искусственное дыхание производится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также, если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т. д.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего.

Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» относится к способам искусственного дыхания по методу вдувания, при котором выдыхаемый оказывающим помощь воздух насильно подается в дыхательные пути пострадавшего.

Выдыхаемый человеком воздух физиологически пригоден для дыхания пострадавшего в течение длительного времени. Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное устройство — воздуховод.

Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему сжиманию ее в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо, в первую очередь, обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, соскользнувшие протезы, песок, ил, трава, если человек тонул, и т. д.), которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью или бинтом). После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождается вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная стенка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

Если у пострадавшего легко определяется пульс и необходимо только проводить искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 сек. (12 дыхательных циклов в минуту).

Кроме расширения грудной клетки, хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых, а

также выход больного из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы воздух не попал в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, тогда необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если после вдувания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого четырьмя пальцами обеих рук захватывают нижнюю челюсть сзади за углы и, опираясь большими пальцами в ее край ниже углов рта, оттягивают и выдвигают челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание «изо рта в нос».

При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или вертикальном положении, если несчастный случай произошел в люльке, на опоре или мачте. При этом как можно больше запрокидывают голову пострадавшего назад или выдвигают нижнюю челюсть. Остальные приемы те же.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

В случае отсутствия не только дыхания, но и пульса на сонной артерии, делают подряд два искусственных вдоха и приступают к наружному массажу сердца.

НАРУЖНЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА

При травме может наступить не только остановка дыхания, но и прекратиться кровообращение, когда сердце не обеспечивает циркуляцию крови по сосудам. В этом случае одного искусственного дыхания при оказании помощи недостаточно, так как кислород из легких не может переноситься кровью к другим органам и тканям, необходимо возобновить кровообращение искусственным путем.

Сердце у человека расположено в грудной клетке между грудиной и позвоночником. Грудина — подвижная плоская кость. В положении человека на спине (на твердой поверхности) позвоночник является жестким неподвижным основанием. Если надавливать на грудину, то сердце будет сжиматься между грудиной и позвоночником и из его полостей кровь будет выжиматься в сосуды. Если надавливать на грудину толчкообразными движениями, то кровь будет выталкиваться из полостей сердца почти так же, как это происходит при его естественном сокращении. Это называется наружным (непрямым, закрытым) массажем сердца, при котором искусственно восстанавливается кровообращение. Таким образом, при сочетании искусственного дыхания с наружным массажем сердца имитируются функции дыхания и кровообращения.

Комплекс этих мероприятий называется реанимацией (т. е. оживлением), а мероприятия — реанимационными.

Показанием к проведению реанимационных мероприятий является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: появление бледности или синюшности кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонной артерии, прекращение дыхания или судорожные неправильные вздохи.

При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, положить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем поднимается, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливание следует производить быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4—5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 сек, интервал между отдельными надавливаниями 0,5 сек.

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем поднимается, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливание следует производить быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 5—6 см, продолжительность надавливания не более 0,5 сек, интервал между отдельными надавливаниями 0,5 сек.

В паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Если оживление проводит один человек, то на каждые два вдувания он производит 30 надавливаний на грудину. За 1 мин. необходимо сделать не менее 60 надавливаний (оптимально 80-100) и 4 вдувания (оптимально 6-8), т. е. выполнить 64 (оптимально 86-108) манипуляций, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Опыт показывает, что наибольшее количество времени теряется при выполнении искусственного дыхания: нельзя затягивать вдувание — как только грудная клетка пострадавшего расширилась, вдувание прекращают.

Если реанимационные мероприятия проводятся правильно, кожные покровы розовеют, зрачки сужаются, самостоятельное дыхание восстанавливается. Пульс на сонной артерии во время массажа должен хорошо прощупываться, если его определяет другой человек. После того, как восстановится сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего и стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпадали. При восстановлении полного

самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника. Критерием неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца являются соответствующие признаки по истечении 30 мин. проведения мероприятий: кожные покровы синюшно-фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется.

17. ПРОВЕРКА УСВОЕННЫХ ЗНАНИЙ

Проверка проводится путем ответа на вопросы.

В случае неправильного ответа указываются ошибки и правильный ответ со ссылкой на соответствующий законодательный (нормативный) акт.

Преподаватель

Ханжов Д.Ю.

Согласовано:

Директор

Скорикова Н.А.